

ジェネラリストのためのサブスペシャリティー研修

～整形外科@上五島病院～



「痛み止めと湿布」という対処法に、疑問を抱いたことはありませんか？腰痛や膝痛、肩こり、首の痛み、離島の整形外科外来には日々多くの患者さんが来られます。そしてたくさんの対応があります。ジェネラリストに必要な整形外科のスキルを、1年間でできる限り伝授します。

一宮邦訓 整形外科部長：自治医大卒

上五島病院で1年間で遭遇する手技一覧

関節注射：肩・膝・足関節

局所麻酔：トリガーポイント注射、指ブロック、血腫麻酔、局所静脈麻酔(Bier's ブロック)

ブロック：腕神経叢・腰部硬膜外・仙骨硬膜外・神経根・大腿神経

手術麻酔：脊髄くも膜下麻酔

脱臼処置：肘内障・手指関節・肩関節・股関節脱臼

骨折処置：末節骨骨折時の爪下血腫除去、透視下橈骨遠位端骨折整復、大腿骨頸部骨折牽引

シーネ：橈骨遠位端骨折、足関節捻挫、ボクサー骨折、クラビクルバンド

ギプス：前腕ギプス(橈骨遠位端骨折など)、下腿ギプス(足関節捻挫・骨折など)

リリース：肩痛(肩甲下筋・棘上筋)、腰痛(多裂筋・胸腰筋膜)

診断治療：腰椎圧迫骨折(保存的加療)、慢性関節リウマチの診断、抗リウマチ薬導入

皮膚：皮下異物除去、粉瘤切除、陥入爪処置、褥瘡処置



Procedural GPの手技力 (三輪書店)

参考図書：第5章 (一宮医師が執筆)

- 1 関節注射 (穿刺)
- 2 骨折・脱臼の処置
- 3 外固定 (シーネ)
- 4 Fascia リリース



研修期間：2019年4月～2020年3月 (1年間)

研修病院：上五島病院 (五島列島)

応募資格：初期研修修了以上

定 員：1名

連絡先：info@genepro.org

サブスペシャリティー研修に興味のある方は下記を記入の上

①氏名 ②所属先・診療科 ③医師経験年数 ④簡単な自己紹介

上記連絡先(担当 宮島：ゲネプロ事務長)までご連絡ください。

