



離島・へき地に医療をつなぐ

GENEPRO

ここから、はじまる夢がある。

RURAL GENERALIST PROGRAM JAPAN

離島・へき地医療研修プログラム



「夢を動かす力になる。」

あなたの、医師としての夢は何ですか？

離島・へき地の医療に飛び込んでみたい。
海外の医療にチャレンジしてみたい。
医師としてもっと手技を身に付けたい。
地域医療の経験を積んで地元に戻りたい。

私たちは、そんな夢への
“最終リハーサル”(ゲネプロ)を提供しています。

世界ではさまざまな国で離島・へき地の医師の育成に取り組んでいますが、最も先進的なのがオーストラリアです。
ゲネプロの研修プログラムは、オーストラリアへき地医療学会の認定を受けた日本唯一のプログラムで、
オーストラリアの医師も指導に加わり研修を進めていきます。

さあ、あなたも夢に向けて一歩踏み出してみませんか？
ゲネプロが全力でサポートします。



地域と触れ合い、「成長」が実感できる研修生活を。

国内離島・へき地研修

「離島やへき地の病院に行ったら、指導医はいるのだろうか。自分の強化したい科目が学べるのだろうか。」
色々な不安があると思います。でも安心して下さい。研修生の背景や希望は様々ですので、現場の指導医と話し合い、できるだけ研修目標に近づけるようなサポートをしてくれる病院を研修先として選んでいます。
また、1年間の研修生活の中で、地域理解のためのオフをバランスよく取り入れながら、多彩な技術と経験を積み、「地域に貢献できる医師」としての成長を実感できるようになります。



ON-SITE TRAINING

外来や病棟業務だけじゃない。
在宅医療、手術室、様々な場所で働けるようになる。
「離島・へき地で求められる技術」がしっかり習得できます。

■週間スケジュール(例)

	午前	午後
月	皮膚科	救急
火	内視鏡	在宅
水	内科外来	小児科
木	産婦人科	産婦人科
金	内科外来	外科外来
土	休日	
日	休日	

■離島・へき地で求められる技術

内科手技	上部消化管内視鏡 超音波検査 (腹部・経胸壁心エコー・血管)	眼科	視力・眼圧測定 スリットランプ検査
外科手技	創洗浄・縫合 局所麻酔	皮膚科	ダーモスコピー検査 陥入爪の処置
産婦人科	子宮頸がん検診 妊娠の診断、胎児エコー	耳鼻咽喉科	鼻出血の止血処置 耳垢除去
麻酔科	気道確保 超音波ガイド下末梢神経ブロック	泌尿器科	排尿障害時のエコー 尿道カテーテル
整形外科	関節注射(穿刺) 骨折の処置・外固定(シーネ)	在宅緩和ケア	終末期の鎮静 胸腹水穿刺



苦手分野の強化、不安をクリア。
豊富なプログラムと安心のサポート体制。

ゲネプロ教育サポート

指導医も多忙を極める離島やへき地では、十分な教育を受けることも難しい。RGPJでは、そのような旧来の問題を克服するために、オンライン研修やワークショップ、海外学会への参加サポート等、知識・手技ともに研鑽できる体制を敷いています。診療で困った時には、オンラインで症例相談することも可能です。

現地訪問 CLINICAL VISIT

ゲネプロの指導医またはスタッフが研修病院を直接訪問して、診察のフィードバックや目標設定の見直し、現場指導医との意見交換、研修生のメンタルサポートなどを行います。



ワークショップ WORKSHOP

年2回、各2日間のワークショップを行います。研修病院では身につけることが難しい手技や、研修生からの希望を中心にゲネプロ・オリジナルのワークショップを企画しています。



オンライン研修 WEBINAR

オーストラリアのGPや日本人指導医から、総合診療の原則や離島・へき地で役立つ手技について学べるほか、ゲネプロ指導医との症例検討や英語力強化のレクチャーも用意しています。



日本を知る、世界を知る。グローバルな経験を強い糧に。

エレクトィブ・トレーニング〈国内/海外・選択研修〉

1年間のプログラム修了後、希望者には最長3ヶ月間のエレクトィブ・トレーニング(選択研修)を用意しています。
国内研修では、未経験の分野に挑んだり、内視鏡や整形外科などのスキルを更に強化することが可能です。
また、世界のへき地医療をリードするオーストラリアのクイーンズランド州での研修のほか、世界各地の医療機関で研修することもできます。(※要相談)「海外のへき地医療現場」に入るとは、またとない貴重な体験となります。研修生活の集大成ともなるこの3ヶ月の経験は、医師として今後の大きな糧となるでしょう。



ELECTIVE TRAINING



■国内研修

- ・内視鏡
- ・在宅医療
- ・外科
- ・麻酔科
- ・小児科
- ・産婦人科
- ・整形外科
- ・離島研修 など

■海外研修

オーストラリアへき地医療研修 (クイーンズランド州)

- ・へき地医療
- ・日常診療
- ・遠隔医療システム
- ・フライング
ドクター



このプログラムは、オーストラリアへき地医療学会(ACRRM)の認定を受けており、研修修了後には認定証が授与されます。また、プログラムのコンテンツは、へき地医療トレーニング提供機関としてオーストラリアでは有名なRVTSモデルを参考にしています。希望者は、RVTSのワークショップに参加することも可能です。

Australian College of
Rural & Remote Medicine
WORLD LEADERS IN RURAL PRACTICE



RVTS
REMOTE VOCATIONAL
TRAINING SCHEME LTD

研修プログラムの詳細はこちら▶
<https://genepro.org/program/>



— 応募しようか迷っている先生へメッセージ —



期間限定が魅力

青木 信也 医師 1期生終了(長崎県上五島病院)

医局など関係なく全く新しい土地で1年間という決まった期限の中で学ぶチャンスはなかなかありません。多くの地域では、飛び込んだのは良いが、期限のない勤務期間であり、合わなかったとき、さらにはもう一度そこで学びたいと思ったときに学びにくい環境が整っていないことが多いですね。ゲネプロでは、限られた期間の中で「今の自分に何ができるのか」、さらに「何が足りないのか」を確認することができます。また、プログラムの中で何を学ぶかを指導者と共有して過ごせる環境もとても素晴らしいと思います。

同期はそれぞれ学年も年齢も異なりますが、離島・へき地で役に立つ医師になるという強い思いで集まっています。そんな同志はとても貴重な宝物になります。人生においてたった15ヶ月です。でも、その15ヶ月で得られるものはとても多いです。ぜひ、迷っている人は、一度連絡をしてみてください。

都市部の総合診療でも役に立つ

上垣内 隆文 医師 2期生終了(益田地域医療センター医師会病院)

日本に戻ってきた後、診療所での勤務を経て2023年に在宅クリニックを開業しました。益田で学んだ診療所というセッティングで対応可能な疾病を、在宅のセッティングでも対応しております。訪問診療の患者さんは基本的に通院が難しい方が多いのですが、湿疹であったり外傷であったり内科以外の様々な問題に対して一人で対応してゆく必要があり臨床面でもゲネプロ時代の経験が役に立っています。プログラム応募に少しでも興味を持たれましたら、ぜひ一度へき地医療やゲネプロの門を叩いてみてください。



不確実性が魅力

大野 史郎 医師 3期生終了(大井田病院)

一言でいえば「そのリスクの高さ」こそがゲネプロの魅力です。ここでいうリスクとは「危険」という意味ではなく「振れ幅が大きい」「研修前の時点では、研修後の自分がどうなっているか想像しきれない不確実性がある」という意味です。

多くの研修プログラムは「これだけの期間研修すれば、修了時にはこうなれますよ」と掲げています。もちろんゲネプロも最低保証としてその様な像は提示しますし、仕事・研修はしっかり行うので、へき地で必要な診療技能はきちんと身に付きます。

ただ、それでは収まりきらない変化が起こるのがゲネプロの研修です。病院だけでなく、その地域に深く入ることで得られる交流や気づきもあるでしょう。レジストラの同期も、先に修了したOB/OGも本当に多様です。その人達との交流も貴重な経験です。「どんなことが起こるか分からない1年間の研修」聞いただけでワクワクしませんか。

オーストラリアのコネクション 蛸子 隼 医師 5・6期生終了(匠瑳市民病院)

ゲネプロは、最初は情報が少なかったためどんな組織なのか得体が知れませんでした。精神的サポートを含めバックアップがとても整っていて、悩んでいることがあっても安心して相談できる環境でした。匠瑳市民病院ととても相性がよく、この病院で勤務する機会を与えて下さったゲネプロにはとても感謝しています。ゲネプロに参加させて頂き、自分がロールモデルにしたい先生にもたくさん会うことができ、目標としていたオーストラリアのコネクションもできました。ゲネプロによって繋いで頂いた縁を今後も大切にしていきたいと思っています。最後になりましたが、研修の途中で双子の出産・管理入院などおそらくゲネプロ始まって以来初めてのイレギュラーなことに丁寧に対応頂き、本当にありがとうございました。お陰様で最後まで楽しく働くことができ、少しでも病院に恩返しができていればと思います。迷っている先生には、自信をもっておすすめします。



RGPJ

検索

【ゲネプロ公式ホームページ】
<https://genepro.org>

研修生
募集中!



【ゲネプロ フェイスブック公式ページ】
<https://www.facebook.com/geneporural/>



GENEPRO

